

Η Μαρία Χριστοπούλου ολοκλήρωσε τις σπουδές της στο τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας στο Πανεπιστήμιο Robert Gordon του Aberdeen στη Μ. Βρετανία το 2004 και είναι κάτοχος της Ασκήσεως Επαγγέλματος του Κλινικού Διαιτολόγου – Διατροφολόγου στην Ελλάδα.

Έχει εργαστεί ως ασκούμενη διαιτολόγος στο νοσοκομείο King's College του Λονδίνου, καθώς και σε άλλα κεντρικά στην Ουαλία και στην Αγγλία. Στην Ελλάδα έχει εργαστεί σε δυο εταιρείες διατροφής στον Πειραιά και στην Αθήνα (περίοδος 2005-2006)

Από το 2006 έως το 2009 απέκτησε εμπειρία ως κλινικός διαιτολόγος στο νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν», όπου είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει ασθενείς με ένα μεγάλο εύρος παθολογικών καταστάσεων. Επιπλέον ήταν υπεύθυνη εξωτερικής κλινικής για την αντιμετώπιση παχυσαρκίας και σακχαρώδη διαβήτη.

Το Νοέμβριο του 2009 μαζί με τις υπόλοιπες δραστηριότητες της εντάχθηκε στην επιστημονική ομάδα του Κέντρου Ημέρας της ΑΝΑΣΑ, αναλαμβάνοντας το κομμάτι της διαιτολογικής υποστήριξης ασθενών με διαταραχές λήψης τροφής.