

Ίρις Χατζητζάνου
Ψυχολόγος
Οικογενειακή και Ομαδική Ψυχοθεραπεία

Η Ίρις Χατζητζάνου γεννήθηκε στην Αθήνα το 1979. Αποφοίτησε το 2002 από το τμήμα Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου (Αθήνα) έχοντας εκπονήσει διπλωματική εργασία με θέμα τους άνδρες, που κακοποιούν τις συντρόφους τους, και τις αλλαγές που πρέπει να γίνουν σε ό,τι αφορά στα προγράμματα και τις δομές παρέμβασης. Η κλινική της πρακτική έλαβε χώρα στον Ψυχιατρικό Τομέα του Σισμανόγλειου ΓΠΝ.

Αμέσως μετά το πτυχίο Ψυχολογίας, ειδικεύτηκε στο τετραετές πρόγραμμα ειδίκευσης (ΠΕΣΘ) του Εργαστηρίου Διερεύνησης Ανθρωπίνων Σχέσεων ως Συστημική (οικογενειακή και ομαδική) Θεραπεύτρια. Στα πλαίσια της βιωματικής εκπαίδευσης εντάχθηκε σε θεραπευτική ομάδα και ολοκλήρωσε την προσωπική της θεραπεία (2009).

Από το 2003 και για έξι χρόνια, εργάστηκε ως σύμβουλος και εκπαιδευτρια στα «Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας», καθώς και ως συντονίστρια στις «Σχολές Γονέων», που αποτελούν ευρωπαϊκά εκπαιδευτικά προγράμματα Δια Βίου Μάθησης του Υπουργείου Παιδείας, έχοντας έτσι αποκτήσει πολύτιμη εμπειρία στην Εκπαίδευση και τη Συμβουλευτική των Ενηλίκων. Το 2006 παρουσίασε σε ένα από τα επιστημονικά συνέδρια της Δια Βίου Μάθησης στην Αθήνα εισήγηση -με βιωματικό χαρακτήρα και συμμετοχή του κοινού- για την προστασία του εαυτού με τίτλο «Τα όρια και η διεκδίκηση στη ζωή μας».

Πιστεύοντας η ίδια πολύ στη δια βίου εκπαίδευση έχει παρακολουθήσει έως σήμερα σεμινάρια, συνέδρια -πανελλήνια και διεθνή- και ημερίδες με πλούσια θεματολογία για την ψυχική υγεία και την ψυχοθεραπεία. Σήμερα, είναι μεταπτυχιακή φοιτήτρια στη «Διοίκηση Μονάδων Υγείας» του ΕΑΠ (Ελληνικό Ανοικτό Παν/μιο).

Από το Δεκέμβριο του 2009 αποτελεί στέλεχος της επιστημονικής ομάδας του Κέντρου Ημέρας ΑΝΑΣΑ.