

Η Σοφία Σέρρα γεννήθηκε στην Αθήνα το 1978. Είναι ψυχολόγος, απόφοιτος του τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Αθηνών (2001). Ολοκλήρωσε Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία (D.E.A. des Psychoses et Etats – Limites) της Ecole Doctorale de Recherches en Psychanalyse του Πανεπιστημίου Paris 7 – Denis Diderot (2003). Στα πλαίσια των μεταπτυχιακών της σπουδών ερεύνησε το κλινικό πεδίο των συναισθηματικών διαταραχών και, πιο συγκεκριμένα, της κατάθλιψης των ενηλίκων («La mélancolie, le vide et son profil mortel»).

Διαθέτει κλινική εμπειρία σε ψυχιατρικά πλαίσια τόσο ενηλίκων, όσο και εφήβων. Έχει εκπαιδευτεί στο Ψυχιατρικό Τμήμα Ενηλίκων του Γ.Ν. Αθηνών «Γ. Γεννηματάς», στο Τμήμα Βραχείας Νοσηλείας του Αιγινήτειου Νοσοκομείου Αθηνών καθώς και στο Τμήμα Ψυχιατρικής Εφήβων και Νέων του Γ.Ν.Α «Γ. Γεννηματάς».

Συμμετείχε σε τριετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Βασικές αρχές Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας» του Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων καθώς και σε ετήσια εκπαίδευση στις Προβολικές Δοκιμασίες T.A.T και Rorschach της Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου.

Έχει εργαστεί με παιδιά καθώς και με εφήβους στη σχολική κοινότητα και σε σχολικές μονάδες Ειδικής αγωγής. Έχει, επίσης, εργαστεί ως εκπαιδευτρια ενηλίκων με ομάδες κρατουμένων (προγράμματα συμβουλευτικής) στις Γυναικείες Φυλακές του Κορυδαλλού.

Από τον Σεπτέμβριο του 2009 αποτελεί επιστημονικό μέλος της ΑΝΑΣΑ.