



ανάσα

Υποστήριξη ατόμων που πάσχουν
από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

9 Μαΐου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ «THE NEW MAUDSLEY MODEL» ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΑΝΑΣΑ

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το 2ημερο ειδικό εκπαιδευτικό σεμινάριο για το «**The New Maudsley Model**», που πραγματοποιήθηκε στις **8 και 9 Μαΐου 2023** στο **Κέντρο Ημέρας ΑΝΑΣΑ (ΚΗ ΑΝΑΣΑ)**, για την κλινική ομάδα του Κέντρου.

Οι Ειδικές εκπαιδευτρίες στο *The New Maudsley Skills-Based Training Manual*, **Ms Jenny Langley** και την **Ms Pamela MacDonald**, από την Μεγάλη Βρετανία, πραγματοποίησαν την εκπαίδευση στα γραφεία της ΑΝΑΣΑΣ, δημιουργώντας την απαρχή μίας ενδιαφέρουσας και πολύ σημαντικής συνεργασίας, στην ανάπτυξη δράσεων για την υποστήριξη του οικογενειακού και ευρύτερου φιλικού περιβάλλοντος πασχόντων από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής.

Στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού σεμιναρίου με τίτλο «**Caring for a Loved One With an Eating Disorder**», οι ειδικοί θεραπευτές του ΚΗ ΑΝΑΣΑ, Ψυχίατροι, Παιδοψυχίατρος, Ψυχολόγοι, εκπαιδεύτηκαν στο επιστημονικά τεκμηριωμένο μοντέλο **The New Maudsley Model**. Το εν λόγω Μοντέλο αποσκοπεί στην υποστήριξη και ανάπτυξη δεξιοτήτων των οικείων (γονείς, σύζυγοι, ευρύτερο οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον) των πασχόντων από διαταραχές πρόσληψης τροφής (ΔΠΤ).

Ειδικότερα το συγκεκριμένο Μοντέλο παρέχει πρακτικές συμβουλές και τεχνικές διαχείρισης του ασθενούς, μεθόδους αποτελεσματικής επικοινωνίας, καθώς και φροντίδας των ιδίων των οικείων, οι οποίοι πολύ συχνά καλούνται να διαχειριστούν ένα μεγάλο μέρος της ασθένειας των δικών τους ανθρώπων, χωρίς ωστόσο οι ίδιοι να διαθέτουν την κατάλληλη γνώση και την απαραίτητη υποστήριξη και καθοδήγηση.

Η **ΑΝΑΣΑ** και το **ΚΗ ΑΝΑΣΑ** σχεδιάζουν την άμεση υλοποίηση σημαντικών θεραπευτικών παρεμβάσεων, μέσω του **New Maudsley Model**, στους οικείους ατόμων που πάσχουν από ΔΠΤ.