

Αγγελική Μπράβου

Ειδικότητα:

Ψυχολόγος, MSc

Σπουδές

Εκπαίδευση στη Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία (*Dialectical Behavior Therapy Foundational Training από Behavioral Tech a Linehan Institute Training Company σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς*).

Εξειδίκευση στη θεραπεία των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής στο 2ετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς σε συνεργασία με την Α' Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Δίπλωμα Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας από το 4ετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ).

2009: Μεταπτυχιακές Σπουδές στη Ψυχολογία της Υγείας (MSc) στο City University London στην Αγγλία.

2007: Πτυχίο Ψυχολογίας (BSc Honours Psychology) στο London Metropolitan University στην Αγγλία.

2005: Πτυχίο Φιλοσοφίας-Παιδαγωγικής-Ψυχολογίας με κατεύθυνση Ψυχολογία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) .

Επαγγελματική Εμπειρία

Ασκεί το επάγγελμα του ψυχολόγου από το 2010. Η κλινική της πρακτική περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα σχεδιασμού και εφαρμογής ψυχολογικών παρεμβάσεων σε επίπεδο ομαδικών προγραμμάτων, θεραπείας και συμβουλευτικής σε ενήλικες με ποικίλες δυσκολίες, γονείς και παιδιά.

Τα πλαίσια στα οποία έχει πραγματοποιήσει κλινικό έργο και έχει εργαστεί ως ψυχολόγος περιλαμβάνουν φορείς, όπως: Κέντρο Ψυχοκοινωνικής και Ιατρικής Υποστήριξης, Α' Παιδικός Σταθμός Δήμου Φυλής, Κοινωφελής Επιχείρηση Δήμου Φυλής (επιστημονική συνεργάτης), Άλμα Ζωής-Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο του Μαστού (εθελοντική εργασία), ΔΙΑΠΟΛΗΣ-Δράση 6 του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: Εκπαίδευση Αλλοδαπών και Παλιννοστούντων Μαθητών στα Προγράμματα Ψυχολογικής Υποστήριξης, Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Βρεφικών και Παιδικών Σταθμών η «Παιδική Αρωγή» και στο Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (Ι.ΝΕ.ΔΙ.ΒΙ.Μ.) στις Σχολές Γονέων. Για 2 χρόνια εργάστηκε για το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.) ως ψυχολόγος στο τμήμα του κέντρου επιχειρήσεων και αντιμετώπισης οξέων συμβάντων, όπου παρείχε τηλεφωνική συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη σε περιπτώσεις για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και άλλες ασθένειες.

Από το 2015 εργάζεται ιδιωτικά ως ψυχολόγος. Στο παρόν, εργάζεται εθελοντικά στη Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και στο τμήμα της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο. Επιπλέον, δουλεύει ως ψυχολόγος στη Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης της «Εργονομίας» για τα Προγράμματα Υποστήριξης Ανθρώπινου Δυναμικού.

Τον Ιούνιο του 2018 έγινε μέλος της Διεπιστημονικής Ομάδας του ΚΗ ΑΝΑΣΑ.

Επιστημονική Δραστηριότητα

- Εισήγηση στο Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς με θέμα: **«Παρουσιάσεις περιστατικών: διαχείριση δύσκολων και ανθιστάμενων περιπτώσεων στην Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία».**
- Διάλεξη **«Διακοπή Καπνίσματος».** Στα πλαίσια συνεργασίας του ΙΕΘΣ με τον Οργανισμό Πολιτισμού και Νεολαίας του Δήμου Αθηναίων.
- Δημοσιεύσεις και ανακοινώσεις σε συνέδρια:
 - Ανακοίνωση με θέμα: **«Οι ψυχοκοινωνικές παράμετροι του φαινομένου της μετανάστευσης και ο ρόλος της δημόσιας υγείας»** (Α. Μπράβου, Γ. Γερολυμάτος, Δ. Ηλιόπουλος, ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.) στο Μετεκπαιδευτικό Συνέδριο Ταξιδιωτικής, Γεωγραφικής και Τροπικής Ιατρικής που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 15-17 Μαΐου 2015.
 - Παρουσίαση Εργασίας με θέμα: **«Πολλαπλή συμπτωματολογία σε χαρακτηριστικό επίπεδο: αντίσταση και μη-ανταπόκριση στην Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία»** (Αγγελική Μπράβου, Ντιάνα Χαρίλα, ΙΕΘΣ) στο Συμπόσιο: **Διαχείριση «δύσκολων» θεραπευόμενων στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία** στα πλαίσια του 15^ο Πανελληνίου Συνεδρίου Ψυχολογικής Έρευνας από την ΕΛΨΕ: Η ψυχολογία στην Ελλάδα και την Μεσόγειο που πραγματοποιήθηκε στην Λευκωσία-Κύπρος στις 27-31 Μαΐου 2015.