

ΧΡΥΣΑ ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ

Ψυχολόγος

Η Χρύσα Δασκαλάκη είναι πτυχιούχος ψυχολόγος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών καθώς και πτυχιούχος της πενταετούς Ψυχοθεραπευτικής Εκπαίδευσης στη Θεραπείας Οικογένειας-Ζεύγους (EFTA) του Ινστιτούτου Ομαδικής Ανάλυσης - Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο.

Έχει εργαστεί ως ψυχολόγος στην κοινωνική υπηρεσία του Δήμου Φυλής και εργάζεται σε κέντρα ψυχικής υγείας και θεραπείας παιδιών, εφήβων και γονέων από τον Σεπτέμβριο του 2018 έως και σήμερα όπως στο Κέντρο Παιδιών και Εφήβων "Λευκή Ανεμώνη" και στο τμήμα Οικογένειας - Ζεύγους στο "Ανοικτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο". Τέλος, διατηρεί ιδιωτικό γραφείο ψυχολόγου - ψυχοθεραπευτού στο κέντρο της Αθήνας.

Κατέχει πενταετή κλινική εμπειρία στην Ψυχοθεραπεία Προεφήβων και Εφήβων, στη Συμβουλευτική Γονέων, στην Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία και σε Ομάδες Γονέων καθώς και σε Κοινωνικοθεραπευτικές - Ψυχοδυναμικές Ομάδες Ενηλίκων (Παιχνιδιών, Μουσικοκινητική, Χορού, Θεάτρου, Ψυχοδράματος, Ονειροδράματος) και στην Ατομική Ψυχοθεραπεία Ενηλίκων(Α.Ψ.Κ).

Έχει πραγματοποιήσει δμηνη κλινική άσκηση στο Παιδοψυχιατρικό Τμήμα του Σισμανογλείου Νοσοκομείου (2015) και έχει παρακολουθήσει το Εκπαιδευτικό Επιστημονικό Σεμινάριο Ψυχοπαθολογίας Ενηλίκων (Π. Ουλή) στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο (2012-13), τα σεμινάρια του Εκπαιδευτικού Επιστημονικού Προγράμματος Ψυχιατρικής Ενηλίκων, Παιδιών και Εφήβων του Σισμανογλείου Νοσοκομείου (2012-2014) καθώς και το Εκπαιδευτικό Βιωματικό Σεμινάριο Δραματοθεραπείας (2012) «Ο Μίτος της Αριάδνης» Αντιγόνης Χριστοφόρου (ΨΝΑ «Δαφνί» στο τμήμα απεξάρτησης 18 ΑΝΩ). Τέλος, έχει τριετή κλινική εμπειρία στον χώρο των εξαρτήσεων και συγκεκριμένα στο Πρόγραμμα "Ίασων" - Υπηρεσία Πρόληψης & Αντιμετώπισης Εξαρτητικών Καταστάσεων - του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών (Ε.Κ.Ε.Ψ.Υ.Ε).

Τέλος, έχει πραγματοποιήσει Προφορική Ανακοίνωση στο 29ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής (2021), με θέμα: "Η Επιλόχειος Κατάθλιψη και Η Συμμετοχή της Οικογένειας στη Θεραπευτική της Αντιμετώπιση" Βιβλιογραφική Ανασκόπηση και είναι μέλος της ΕΘΟΖ και ΕFTA.