

Σοφία Σέρρα

Ειδικότητα: Κλινική Ψυχολόγος

Σπουδές:

- 2001: Πτυχίο Τμήματος Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών
- 2003: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα ειδίκευσης στην Κλινική Ψυχολογία - «Ψυχώσεις και Οριακές Καταστάσεις» - του τμήματος Ανθρωπιστικών Κλινικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Paris 7 - Denis Diderot

Διατριβή: Στα πλαίσια των μεταπτυχιακών σπουδών μελέτησε το κλινικό πεδίο των συναισθηματικών διαταραχών και, πιο συγκεκριμένα, της κατάθλιψης των ενηλίκων («La mélancolie, le vide et son profil mortel»)

Επαγγελματική Εμπειρία:

- 9/2009 – σήμερα: ΚΗ ΑΝΑΣΑ - ψυχοθεραπεία ενηλίκων και εφήβων που πάσχουν από διαταραχές πρόσληψης τροφής
 - 2011: Συμμετοχή στο 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής σε στρογγυλή τράπεζα με θέμα «η ποιότητα ζωής στις διαταραχές πρόσληψης τροφής» και παρουσίαση εισήγησης με τίτλο «οι δυσκολίες προς τη μητρότητα στην ψυχογενή ανορεξία».
 - 2014: Εκπαίδευση στο «πρόγραμμα ψυχοεκπαίδευσης οικογενειών με μέλος που πάσχει από διαταραχή πρόσληψης τροφής» (Πρόγραμμα «Βήματα Εμπρός»).
- Κλινική (εκπαιδευτική) εμπειρία σε ψυχιατρικά πλαίσια ενηλίκων και εφήβων (Ψυχιατρικό Τμήμα Ενηλίκων του Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς», Τμήμα Βραχείας Νοσηλείας του Αιγινήτειου Νοσοκομείου Αθηνών, Τμήμα Ψυχιατρικής Εφήβων και Νέων του Γ.Ν.Α. «Γ. Γεννηματάς»)
- Κλινική εμπειρία με εφήβους στην σχολική κοινότητα όσο και σε σχολικές μονάδες ειδικής αγωγής
- Εργασία σε εκπαιδευτικά προγράμματα ενηλίκων (προγράμματα συμβουλευτικής) με ομάδες κρατούμενων στις Γυναικείες φυλακές του Κορυδαλλού καθώς και με ομάδες ενηλίκων του γενικού πληθυσμού

Πρόσθετη Εκπαίδευση:

- Εκπαίδευση στις προβολικές δοκιμασίες T.A.T και Rorschach στην Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου
- Συμμετοχή σε διετείς ή τριετείς κύκλους σεμιναρίων ψυχανάλυσης:
 - «Εισαγωγή στην κλινική του Winnicott» της I. W. A
 - «Εισαγωγικές Διαλέξεις στην Ψυχανάλυση» της Ελληνικής Ψυχαναλυτικής Εταιρείας
 - «Μετεξέλιξη κλινικών και θεωρητικών εννοιών στην σύγχρονη ψυχανάλυση» της Ελληνικής Εταιρείας Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας
 - «Βασικές αρχές ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας» του Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων