

Χαριτάκη Δώρα

Ψυχολόγος – Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Η Χαριτάκη Δώρα ολοκλήρωσε τις προπτυχιακές της σπουδές στην Ψυχολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών το 2014. Στη συνέχεια εκπαιδεύτηκε στο Συνθετικό – Συστημικό μοντέλο ψυχοθεραπείας (ΣΥΜΟΣΥΘ) στο τετραετές πρόγραμμα στο Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρώπινων Σχέσεων. Μέσω της εκπαίδευσης ξεκίνησε την πρακτική της στην ψυχοθεραπεία ενηλίκων, ζεύγους, οικογένειας, καθώς και στην ομαδική ψυχοθεραπεία. Στην πορεία παρακολούθησε το μονοετές πρόγραμμα ειδίκευσης στην Διάγνωση και Ψυχοθεραπεία παιδιών μέσω της προσέγγισης SANE (system – attachment – narrative – encephalon) στο Λόγω Ψυχής. Παράλληλα υπήρξε συνεργάτης σε ψυχοπαιδαγωγικά κέντρα Ειδικής Αγωγής, όπου δούλεψε με παιδιά, εφήβους και οικογένειες. Επιπλέον, παρακολούθησε το πρώτο επίπεδο εκπαίδευσης στο E.F.T. (Emotional Focused Couples Therapy) μέσω της εταιρείας ICEEFT. Διατηρεί ιδιωτικό γραφείο όπου δουλεύει ψυχοθεραπευτικά με ενήλικες, ζευγάρια και ομάδες.

Είμαι ψυχολόγος και ειδικεύομαι στη Συστημική Ψυχοθεραπεία. Διατηρώ ιδιωτικό γραφείο στην Αθήνα, στο Κουκάκι, όπου πραγματοποιώ συνεδρίες με ενήλικες, εφήβους και παιδιά. Καθώς η εκπαίδευση μου είναι στη συστημική ψυχοθεραπεία, οι συνεδρίες μπορεί να είναι ατομικές, οικογενειακές ή ζεύγους. Παράλληλα συντονίζω βιωματικά σεμινάρια ψυχολογίας. Επίσης, συνεργάζομαι με ιδιωτικά ψυχοπαιδαγωγικά κέντρα, όπου πραγματοποιώ συνεδρίες με παιδιά και εφήβους, συνεδρίες συμβουλευτικής γονέων, καθώς και οικογενειακές συνεδρίες.

Σπούδασα ψυχολογία στο Πάντειο Πανεπιστήμιο στην Αθήνα. Στη συνέχεια επέλεξα να εκπαιδευτώ στο Συνθετικό-Συστημικό μοντέλο ψυχοθεραπείας, μέσα από το τετραετές πρόγραμμα του Εργαστηρίου Διερεύνησης Ανθρώπινων Σχέσεων. Η συστημική θεωρία μου έκανε πολύ νόημα, καθώς βλέπει τον άνθρωπο μέσα στα διάφορα πλαίσια, ομάδες, συστήματα στα οποία ζει και συνδιαλέγεται. Ένα τέτοιο βασικό σύστημα για τον κάθε άνθρωπο αποτελεί η οικογένεια. Τα μέλη αυτών των

συστημάτων αλληλεπιδρούν και αλληλοεπηρεάζονται. Με αυτόν τον τρόπο, καθώς η ματιά απλώνεται στη μεγαλύτερη εικόνα του ανθρώπου μαζί με τις αλληλεπιδράσεις του, οι διάφορες καταστάσεις, οι δυσκολίες, τα προβλήματα, οι ευθύνες δεν αφορούν μόνο το άτομο, αλλά ολόκληρο το σύστημα. Επίσης, συνεχίζω την κατάρτισή μου μέσα από σεμινάρια, ημερίδες και συνέδρια. Με ενδιαφέρει η σύνδεση της πράξης της ψυχοθεραπείας με τις τέχνες και το βιωματικό τρόπο μάθησης.