

Η Βικτώρια Χαμαλάκη είναι πτυχιούχος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. Το 2011 ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στην Κλινική ψυχολογία στο Leiden University στην Ολλανδία.

Έχει ειδικευτεί στην Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία, στη Θεραπεία Σχημάτων και στην τραυματοθεραπεία – EMDR. Στη συνέχεια εξειδικεύτηκε στη θεραπεία Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής στο 2ετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Εταιρίας Έρευνας της Συμπεριφοράς σε συνεργασία με την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών. Εργάστηκε εθελοντικά στη Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Είναι μέλος της BACP (British Association of Counseling and Psychotherapy), ISST (International Society of Schema Therapy) και EMDR Hellas.

Εργάζεται ιδιωτικά από το 2011 με ενήλικες και εφήβους εφαρμόζοντας τη γνωσιακή συμπεριφορική θεραπεία, θεραπεία σχημάτων και EMDR. Από το 2016 διδάσκει σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας στο Κέντρο Εφαρμοσμένης Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής (Κέντρο Δια Βίου Μάθησης).