

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Eating Disorders

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στις
Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής με
την ΑΝΑΣΑ



Διακρίνονται από αριστερά η Πρόεδρος της ΑΝΑΣΑΣ Ζέτα Δούκα, η Επιστημονικά Υπεύθυνη Δρ. Μ.Κούντζα, η Δ/ντρια Ανάπτυξης & Επικοινωνίας του METROPOLITAN ΚΔΒΜ Α. Δημητρίου και η Διατροφολόγος της ΑΝΑΣΑΣ Μ.Χριστοπούλου

Με την Πρόεδρο της Ανάσας κα Ζέτα Δούκα, την Ψυχίατρο και Επιστημονικά Υπεύθυνη Δρ. Μ. Κούντζα και την Διατροφολόγο του ΚΗ Ανάσα κα Μ. Χριστοπούλου, έγινε η επίσημη παρουσίαση του Πρώτου Πιστοποιημένου Προγράμματος Εκπαίδευσης στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ) που δημιουργήθηκε από το METROPOLITAN Κέντρο δια Βίου Μάθησης με την υποστήριξη του Φορέα. Πρόκειται για ένα καινοτόμο Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Ψυχολόγων, Ψυχιάτρων, Ενδοκρινολόγων, Γυναικολόγων και Ιατρών γενικότερα, καθώς επίσης και Διαιτολόγων/Διατροφολόγων, Προπονητών και γενικότερα επαγγελματιών υγείας (όλων όσων ασχολούνται με θέματα υγείας, άθλησης, διατροφής πάνω στη σύγχρονη μάστιγα).

Το Πρόγραμμα υλοποιείται με την υποστήριξη του Διεπιστημονικού Επιτελείου του Κέντρου Ημέρας (ΚΗ) ΑΝΑΣΑ, που λειτουργεί εδώ και 10 χρόνια από την Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία για την Υποστήριξη Ατόμων που Πάσχουν από Διατροφικές Διαταραχές και έρχεται να καλύψει όλες τις επιστημονικές παραμέτρους σε σχέση με τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (ΔΠΤ), όπου συγκαταλέγονται η Ψυχογενής Ανορεξία, η Ψυχογενής Βουλιμία και η Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας, εξασφαλίζοντας στους αποφοίτους του Διεθνή Πιστοποίηση.

Σε δήλωσή της η Πρόεδρος της ΑΝΑΣΑΣ, Ζέτα Δούκα τόνισε την ανάγκη εξειδίκευσης των Επαγγελματιών Υγείας στο φαινόμενο αυτό λέγοντας: *«Απαιτείται ειδική γνώση και κατάρτιση για να μπορέσει να αναγνωρίσει ένας Επαγγελματίας υγείας, που θα έρθει σε επαφή με έναν πάσχοντα, ότι πιθανώς πάσχει από Διαταραχή Πρόσληψης Τροφής και να τον παραπέμψει στον ειδικό ψυχίατρο, προκειμένου να τεθεί η οριστική διάγνωση. Ακόμα και οι Γυναικολόγοι, οι οποίοι είναι συχνά οι πρώτοι συνήθως στους οποίους καταφεύγουν νεαρές ασθενείς, αδυνατούν να εντοπίσουν τα πραγματικά αίτια που κρύβονται πίσω από μια αμηνόρροια σε εφηβική ή νεαρή ηλικία, με αποτέλεσμα να καθυστερεί -ενίοτε με πολύ σοβαρές συνέπειες- η διάγνωση και η θεραπεία. Είναι πολύ σημαντική αυτή η πρωτοβουλία του METROPOLITAN ΚΔΒΜ την οποία και στηρίζουμε με όλη την γνώση και εμπειρία των Επιστημόνων –*

Συνεργατών του ΚΗ ΑΝΑΣΑ που αποτελεί αυτή τη στιγμή -τολμώ να πω- την πλέον ολοκληρωμένη μονάδα αντιμετώπισης Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής σε Πανελλαδικό επίπεδο.»

Όπως δήλωσε χαρακτηριστικά η Δ/ντρια Επικοινωνίας και Ανάπτυξης του METROPOLITAN ΚΔΒΜ, Αναστασία Δημητρίου «παρά τη μεγάλη πρόοδο που έχει σημειωθεί τα τελευταία χρόνια στην αντιμετώπιση διαφόρων σοβαρών ασθενειών, η σύγχρονη κοινωνία φαίνεται να έρχεται σε επαφή, με διαρκώς αυξανόμενη συχνότητα, με τις πολυσύνθετες και δυσεπίλυτες αυτές διατροφικές διαταραχές χωρίς να υπάρχει σαφής γνωστική επάρκεια σε όσους επαγγελματίες έρχονται αντιμέτωποι με παρόμοια περιστατικά. Το κενό αυτό έρχεται να καλύψει το συγκεκριμένο Πρόγραμμα και είναι πολύ ευτυχής συγκυρία που το Πρόγραμμα αυτό υλοποιείται από τον μεγαλύτερο Εκπαιδευτικό Φορέα της χώρας δίνοντας ένα σαφές προβάδισμα σε όλους όσους ασχολούνται με τον ευαίσθητο αυτό χώρο».

Τα αίτια των διαταραχών πρόσληψης τροφής είναι ψυχικά, και αφορούν κυρίως στην ατομική ψυχολογία και στα στοιχεία της προσωπικότητας του ατόμου, σε ενδοοικογενειακούς παράγοντες, στο στρες, σε ψυχοτραυματικά γεγονότα κτλ. Στην εμφάνιση των διαταραχών συμβάλλουν και γενετικοί, νευροβιολογικοί, περιβαλλοντικοί και κοινωνικοπολιτισμικοί παράγοντες. Παρότι η ανορεξία και η βουλιμία αφορούν κυρίως σε νεαρές γυναίκες και η ηλικία έναρξής τους τοποθετείται ανάμεσα στα 15-19 χρόνια, τελευταία παρουσιάζεται αύξηση των περιστατικών αφενός μεν σε παιδιά και σε μεγαλύτερους ενήλικες, αφετέρου δε στους άρρενες.

Όπως υπογράμμισαν οι ειδικοί επιστήμονες που συμμετείχαν στην ημερίδα, οι ΔΠΤ αποτελούν ιδιαίτερες, σοβαρές και χρόνιες ψυχιατρικές διαταραχές, με πιθανές σοβαρές σωματικές επιπλοκές, που πλήττουν κυρίως εφήβους και νεαρούς ενήλικες. Όσο περισσότερη ενημέρωση και επιστημονική κατάρτιση έχουν οι Επαγγελματίες υγείας που έρχονται σε επαφή με ασθενείς που πιθανώς πάσχουν από ΔΠΤ, τόσο πιο αποτελεσματικά θα βοηθήσουν τους ασθενείς τους.

Έναρξη Προγράμματος: 1^η Δεκεμβρίου.

Αν είστε Επιστήμονες Υγείας, δηλώστε συμμετοχή εδώ:
<http://bit.ly/nutritionaldisorders>. Metropolitan ΚΔΒΜ,
Μαυροκορδάτου 1-3 & Ακαδημίας – Αθήνα, Τηλ.: 210-3801133,
www.metropolitanstudies.edu.gr