

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Η ΑΝΑΣΑ ΥΛΟΠΟΙΕΙ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΝΟΣΟΥΝΤΩΝ ΑΠΟ COVID 19, ΤΩΝ ΟΙΚΕΙΩΝ ΤΟΥΣ & ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ, ΠΟΥ ΠΛΗΤΤΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ**

Το **Κέντρο Ημέρας ΑΝΑΣΑ** σε συνεργασία με το **Υπουργείο Υγείας** υλοποιεί **Πρόγραμμα Ψυχολογικής Υποστήριξης** για την αντιμετώπιση των ψυχολογικών συνεπειών της νόσου Covid-19.

Η πανδημία της νόσου έχει επιφέρει μεγάλες αλλαγές, ανατροπές και απώλειες στις ζωές όλων μας, με συνέπειες στην ψυχική υγεία των ατόμων. Η ανάγκη φροντίδας της ψυχικής υγείας αποτέλεσε κίνητρο γι' αυτήν την πρωτοβουλία. Στη συνθήκη της νόσου που επιβάλλει την κοινωνική απόσταση και την απομόνωση, μέσα από αυτό το πρόγραμμα στεκόμαστε δίπλα και μαζί με εκείνους που έχουν ανάγκη.

#### **Μαζί και κοντά ακόμα και όταν είμαστε μακριά!**

Στο πρόγραμμα μπορούν να απευθύνονται άτομα που κατοικούν στα διοικητικά όρια των περιοχών Κουκάκι, Ακρόπολη, Σύνταγμα, Θησείο. Ειδικότερα το πρόγραμμα αφορά σε:

- Άτομα που νοσούν τα ίδια από Covid 19 ή ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες και έχουν υποκείμενα νοσήματα ή αναπηρία, νοιώθουν άγχος, θυμό και έχουν καταθλιπτικά συμπτώματα, ενδεικτικά αναφέρονται συμπτώματα όπως, οι διαταραχές του ύπνου, δυσκολίες στη συγκέντρωση, απόσυρση από τις συνήθειες δραστηριότητες, ευρεθιστικότητα, διαταραχές στις διατροφικές συνήθειες.
- Άτομα που έχουν δικούς τους ανθρώπους που νοσούν ή έχουν χάσει ανθρώπους από Covid 19 και είναι σε πένθος.
- Άτομα με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις, που έχουν νοσήσει ή έχουν υποκείμενα νοσήματα και έχουν φόβο, λόγω της πανδημίας που επηρεάζει σημαντικά την λειτουργικότητά τους.

- Άτομα όλων των κατηγοριών με αγχώδεις ή φοβικές διαταραχές ως οξεία αντίδραση στρες, μετά από τραυματικό γεγονός νόσησης με Covid 19.
- Άτομα με ήπια κατάθλιψη.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να καλούν στα τηλέφωνα του **ΚΗ ΑΝΑΣΑ 210-9212345** και **210-9234904** καθημερινά, 9.00 με 18.00 για να κλείσουν ραντεβού με εξειδικευμένο επαγγελματία ψυχικής υγείας. Αν χρειαστεί να καλέσετε εκτός ωραρίου, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον αριθμό **6907383904** ή τον **6907383876**. Η κλήση σας θα καταγραφεί και επαγγελματίας ψυχικής υγείας του προγράμματος θα σας καλέσει την επόμενη εργάσιμη μέρα. Μπορείτε επίσης να στείλετε e mail στην ηλεκτρονική δ/ση [psyEA@anasa.com.gr](mailto:psyEA@anasa.com.gr) ή στην [psyEP@anasa.com.gr](mailto:psyEP@anasa.com.gr).

#### ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΣΑ

Η ΑΝΑΣΑ ιδρύθηκε το 2007 και αποτελεί την πρώτη μη κερδοσκοπική εταιρία στην Ελλάδα, που δημιουργήθηκε με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και τη θεραπεία των ανθρώπων που πάσχουν από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (Ψυχογενής Ανορεξία, Ψυχογενής Βουλιμία, Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας). Οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής είναι σύνθετες, ψυχογενείς ασθένειες, που δυστυχώς αγγίζουν ένα μεγάλο αριθμό νέων ανθρώπων, κυρίως παιδιά & εφήβους, με σοβαρές συνέπειες στη σωματική και ψυχική τους υγεία.

#### ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΚΗ ΑΝΑΣΑ

Τον Οκτώβριο του 2008 ιδρύθηκε το Κέντρο Ημέρας, με σκοπό την παροχή δωρεάν υπηρεσιών διάγνωσης, θεραπείας και συμβουλευτικής υποστήριξης στους πάσχοντες και τις οικογένειές τους, μέσω μίας διεπιστημονικής ομάδας επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Το Κέντρο Ημέρας της ΑΝΑΣΑΣ, αποτελεί τη μοναδική δομή πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας-εκτός του Εθνικού Συστήματος Υγείας, για τους πάσχοντες από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και καλύπτει πλήρως τις προδιαγραφές που ορίζει η Ευρωπαϊκή Ένωση. Το ΚΗ χρηματοδοτείται, εποπτεύεται και ελέγχεται από το Υπουργείο Υγείας.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το έργο της ΑΝΑΣΑ και του Κέντρου Ημέρας μπορείτε να αναζητήσετε στην επίσημη ιστοσελίδα [www.anasa.com.gr](http://www.anasa.com.gr)