

Η ΑΝΑΣΑ & το Κέντρο Ημέρας ΑΝΑΣΑ

Η **ΑΝΑΣΑ** δημιουργήθηκε το 2007 και αποτελεί την πρώτη Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία στην Ελλάδα που **ιδρύθηκε για την ενημέρωση, την πρόληψη και την υποστήριξη των ατόμων που πάσχουν από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής**. Ξεκίνησε με πρωτοβουλία της Ζέτας Δούκα και μιας εξειδικευμένης ομάδας επιστημόνων.

Η **ΑΝΑΣΑ**, ίδρυσε το 2008 το **1ο Κέντρο Ημέρας για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής**, το οποίο αποτελεί την πρώτη εξωνοσοκομειακή μονάδα παροχής υπηρεσιών υγείας στους πάσχοντες από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και **παρέχει δωρεάν υπηρεσίες διάγνωσης, θεραπείας και συμβουλευτικής υποστήριξης των πασχόντων και των οικογενειών τους**, μέσω μίας εξειδικευμένης πολυκλαδικής ομάδας επαγγελματιών υγείας, που αποτελείται από: 3 ψυχιάτρους 1 Παιδοψυχίατρο 6 ψυχολόγους 1 γενικό γιατρό/παθολόγο και 1 διατροφολόγο.

Το **Κέντρο Ημέρας της ΑΝΑΣΑΣ**, καταγράφει φέτος δεκαπέντε χρόνια αδιάλειπτης λειτουργίας και συνεχούς προσφοράς σε περισσότερα από 3.500 άτομα, που ήρθαν αντιμέτωποι με τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (ψυχογενής ανορεξία, ψυχογενής βουλιμία, επεισοδιακή υπερφαγία) και ζήτησαν την βοήθειά του. Η εξειδικευμένη κλινική ομάδα του, έχει πραγματοποιήσει έως τώρα περισσότερες από 50.000 κλινικές συναντήσεις, ενώ έχει συμμετάσχει σε δράσεις στην Κοινότητα, για την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού στα πολύ σοβαρά θέματα των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής.

Ειδικότερα το 2021, και εν μέσω πανδημίας, στο ΚΗ ΑΝΑΣΑ απευθύνθηκαν 359 νέοι ωφελούμενοι, η κλινική ομάδα του Κέντρου παρείχε τις υπηρεσίες της σε 357 ασθενείς και πραγματοποιήθηκαν περίπου 5.000 (4.936) ατομικές συνεδρίες με τους ωφελούμενους του ΚΗ.

Το 90% ων ασθενών του ΚΗ είναι γυναίκες και το 10% άνδρες, ενώ η θεραπεία μπορεί να διαρκέσει από 1 έως 2 χρόνια.

Το κλινικό έργο του ΚΗ ΑΝΑΣΑ (έως 31/12/2021): διάγνωση και θεραπεία ασθενών με ΔΠΤ

- Αριθμός τηλεφωνικών κλήσεων που έχει δεχτεί το ΚΗ ΑΝΑΣΑ: πάνω από **17.000**
- Πλήθος ασθενών που προσήλθαν στο ΚΗ για διάγνωση και θεραπεία: **3.800**

- Πλήθος κλινικών συναντήσεων: **51.411**

Δράσεις στην Κοινότητα

Πάνω από 70 εκδηλώσεις ενημέρωσης-ευαισθητοποίησης του κοινού, από την κλινική ομάδα του ΚΗ ΑΝΑΣΑ:

- ✓ επισκέψεις σε **50 σχολεία στην Αττική**
- ✓ ομιλίες σε ημερίδες Πανεπιστημίων
- ✓ σεμινάρια γονέων, συλλόγων φοιτητών κτλ

Επιστημονικό έργο

- Διοργάνωση **δύο Πανελλήνιων Φόρουμ** για τις ΔΠΤ, με διεθνείς συμμετοχές ομιλητών (2009, 2015)
- Διοργάνωση τριών **στρογγυλών τραπεζιών** για τις ΔΠΤ, από την κλινική ομάδα του ΚΗ ΑΝΑΣΑ, σε **τρία Πανελλήνια Ψυχιατρικά Συνέδρια** (2012, 2015, 2018)
- Διοργάνωση **ετήσιου σεμιναρίου** για τις ΔΠΤ, που απευθύνεται σε ειδικούς ψυχικής υγείας
- Προφορικές ανακοινώσεις, διαλέξεις και ομιλίες μελών της κλινικής ομάδας του ΚΗ σε νοσοκομεία, ψυχιατρικά και παθολογικά συνέδρια και ημερίδες, καθώς και σε πανεπιστημιακά τμήματα ψυχολογίας.

Συγκριτικά Στατιστικά Στοιχεία του ΚΗ

ΕΤΟΣ	ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ IN TAKE	ΝΕΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ	ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ
2008	231	85	250
2009	1.106	189	1.943
2010	429	171	3.198
2011	389	267	4.773
2012	427	295	5.294
2013	257	173	4.218
2014	710	517	3.986
2015	429	388	3.715
2016	363	303	3.910
2017	365	235	3.691
2018	373	307	3.842
2019	331	163	4.226
2020	288	189	3.429
2021	359	211	4.936