Ιουλίτα Μάστορα, BSc, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Η Ιουλίτα Μάστορα είναι Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, απόφοιτη του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης (νυν Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος – ΔΙΠΑΕ).

Είναι κάτοχος διπλώματος Master Practitioner in Eating Disorders από το Κέντρο Εκπαίδευσης & Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών (ΚΕΑΔΔ), ενώ έχει παρακολουθήσει το Πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης «Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής» του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Παράλληλα, έχει συμμετάσχει σε επιστημονικά συνέδρια και εκπαιδευτικά προγράμματα με αντικείμενο τις διατροφικές διαταραχές, τον σακχαρώδη διαβήτη και την κλινική διατροφή.

Έχει αποκτήσει κλινική εμπειρία στο Διαβητολογικό Ιατρείο του Γενικού Νοσοκομείου «Παπαγεωργίου», όπου ασχολήθηκε με τη διατροφική αξιολόγηση και συμβουλευτική ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη, την ανθρωπομετρική αξιολόγηση και την υποστήριξη στη φροντίδα διαβητικού ποδιού. Επιπλέον, διαθέτει εμπειρία σε ιδιωτικό διαιτολογικό πλαίσιο, με συμμετοχή στη δημιουργία εξατομικευμένων διατροφικών πλάνων και στην παρακολούθηση και επανεκτίμηση περιστατικών.

Η προσέγγισή της βασίζεται στην εξατομικευμένη διατροφική υποστήριξη και εκπαίδευση, λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες ανάγκες και το κλινικό προφίλ κάθε ατόμου. Ιδιαίτερο επιστημονικό ενδιαφέρον της αποτελούν οι Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και η κλινική διαιτολογία.